**Программа**

**ШКОЛЫ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ**

Психическое здоровье является важной частью общего здоровья любого человека. Оно непосредственно влияет на наши мысли и чувства по отношению к себе и окружающему миру. Крепкое психическое здоровье помогает строить нормальные отношения с другими людьми, принимать адекватные решения и справляться с жизненными проблемами. Психически здоровый человек может вести качественную и счастливую жизнь. Он способен заводить дружбу, изучать новые вещи и хорошо учиться в школе. Иногда, тем не менее, дети сталкиваются с проблемами, которые влияют на их чувства, мысли и поведение. Такие проблемы необходимо знать и уметь с ними справляться. В противном случае ребенок столкнется с гораздо более серьезными проблемами в последующей жизни.

Одной из основных задач родителей является поддержание нормального психического здоровья ребенка. Это позволит заложить крепкую базу для его благополучия во взрослой жизни.

Цель школы - информировать население по вопросам сохранения психического здоровья детей по наиболее актуальным проблемам всех периодов взросления ребенка.

### Занятия проводят медицинские работники, психологи и психотерапевты медицинских вузов, организаций и центров Санкт-Петербурга: «Санкт-Петербургский государственный педиатрический медицинский университет», «Первый СПб государственный медицинский университет им. академика И.П. Павлова», Национальный медицинский исследовательский центр психиатрии и неврологии им. В.М. Бехтерева, «СПб Государственный университет», СПб НИИ уха, горла, носа и речи МЗ РФ, [Института практической психологии «Иматон»](http://www.imaton.ru/), Консультативно-диагностического центра для детей, ЦВЛ «Детская психиатрия им. С.С. Мнухина», Детского городского сурдологического центра, «Детская городская поликлиника №68» Красногвардейского района.

Ведущий: Заозерский Юрий Александрович, заведующий отделом координации и организации профилактической работы женщинам и детям

**1 занятие. 25 августа**

**«Психомоторное развитие ребенка до 3-х лет»,** *Соловьев Игорь Юрьевич*, детский врач-невролог высшей категории, ДГП №68 Красногвардейского района

**2 занятие. 26 августа**

**«Нервно-психическое развитие ребенка от 3 до 18 лет»,** *Снегова Евгения Владимировна, детский* врач-невролог высшей категории, заведующий отделением, Консультативно-диагностический центр для детей

**3 занятие. 27 августа**

**«Стили семейного воспитания и их влияние на характер ребенка»,** *Исаева Елена Рудольфовна*, медицинский психолог. Доктор психологических наук. Заведующий кафедрой общей и клинической психологии, Первый СПб ГМУ им. академика И.П. Павлова

**4 занятие. 28 августа**

**«Детско-родительская привязанность и поведенческие отклонения: подходы к коррекции»,** *Гречаный Северин Вячеславович*, детский психиатр, психотерапевт. Доктор медицинских наук. Заведующий кафедрой психиатрии и наркологии СПб ГПМУ

**5 занятие. 2 сентября**

**«Развитие личности ребенка, профилактика невротических расстройств»,** *Добряков Игорь Валерьевич,* детский психиатр, психотерапевт. Кандидат медицинских наук, доцент. Старший научный сотрудник НМИЦ психиатрии и неврологии им. В.М. Бехтерева. Заведующий кафедрой перинатальной психологии [Института практической психологии «Иматон»](http://www.imaton.ru/)

**6 занятие. 3 сентября**

**«Психотравма у детей: кто виноват и что надо делать?»,** *Защиринская Оксана Владимировна*, психотравматолог, психолог-консультант. Доктор психологических наук, доцент кафедры педагогики и педагогической психологии факультета психологии СПб ГУ

**7 занятие. 4 сентября**

**«Психосексуальное развитие детей и подростков, профилактика отклонений»,** *Добряков Игорь Валерьевич,* детский психиатр, психотерапевт. Кандидат медицинских наук, доцент. Старший научный сотрудник НМИЦ психиатрии и неврологии им. В.М. Бехтерева. Заведующий кафедрой перинатальной психологии [Института практической психологии «Иматон»](http://www.imaton.ru/)

**8 занятие. 7 сентября**

**«Взросление девочки. Факторы риска»,** *Миндрина Людмила Ивановна,* врач акушер-гинеколог высшей категории, заведующая Центром охраны репродуктивного здоровья подростка Московского района

**9 занятие. 8 сентября**

**«Кризисы взросления ребенка»,** *Аксенова Алла Александровна,* медицинский психолог высшей категории, кризисное отделение ЦВЛ «Детская психиатрия им. С.С. Мнухина»

**10 занятие. 9 сентября**

**«Психологические проблемы у детей с расстройствами слуха и речи»,** *Королёва Инна Васильевна*. Доктор психологических наук, профессор, научный руководитель реабилитации детского городского сурдологического центра, главный научный сотрудник СПБ НИИ уха, горла, носа и речи МЗ РФ

**11 занятие. 10 сентября**

**«Зависимости у детей и подростков. Факторы риска. Как избежать трагедии?»,** *Гречаный Северин Вячеславович*, детский психиатр, психотерапевт. Доктор медицинских наук. Заведующий кафедрой психиатрии и наркологии СПб ГПМУ

**12 занятие. 11 сентября**

**«Как понять своего ребенка-подростка»,** *Секацкая Любовь Ивановна*, медицинский психолог высшей категории, кризисное отделение ЦВЛ «Детская психиатрия им. С.С. Мнухина».

**13 занятие. 14 сентября**

**«Как выстроить развивающее общение родителей с ребенком?»,** *Санникова Ольга Евгеньевна****,*** к.м.н., психотерапевт.

**14 занятие. 15 сентября**

**«Арт-терапия, игровая терапия»,** *Бондаренко Евгения Алексеевна*, медицинский психолог высшей категории, кризисное отделение ЦВЛ «Детская психиатрия им. С.С. Мнухина»

**25 августа** можно записаться и посмотреть занятия Школы на **You Tubе, канал ГЦМП,** по ссылке**:** [**https://www.youtube.com/playlist?list=PLO2-hQiMHj9PwoCPYufACEC1FnOCYO-eH**](https://www.youtube.com/playlist?list=PLO2-hQiMHj9PwoCPYufACEC1FnOCYO-eH)