

## Император снова приветствует всех на родной земле!

Остров Декабристов вместе со всей страной отметил день рождения основателя Петербурга.



стр. 2

Даешь футбол!



стр. 6

Сад в центре двора



стр. 19

Раскрывая тайны Саблино



СПОРТ

# Даешь футбол!

На острове Декабристов на базе школы № 10 собрались любительские команды жителей, чтобы разыграть чемпионат на кубок главы муниципального образования.



Во время двух дней большой игры гудки и крики болельщиков на стадионе были слышны еще на подходе к футбольному полю. Спортивное соревнование вызвало большой интерес среди любителей. Все игры проходили на современном искусственном покрытии во дворе школы номер 10.

Спортсмены, даже самые маленькие, как и положено мастерам, проводили перед играми обязательную разминку. В дни футбола игрой и атмосферой наслаждались не только те, кто заранее пришел на импровизированный стадион, но и жители ближайших домов. Они наблюда-

ли матчи с лучших мест — с высоты своих балконов. Принять участие могли абсолютно все жители муниципального образования Остров Декабристов. Для этого нужно было лишь собрать свою команду и вовремя подать заявку. Играли пять на пять. Острые шипы под запретом — чтобы не нанести травмы сопернику.

В первый день играли детские и юношеские команды. Всего 10 коллективов. Самым юным участникам было 11–12 лет. Борьба за медали была красивая и честная. Каждая игра изобиловала опасными моментами и красивыми выверенными комбинациями. Футболисты палили «в

девятку» так, что вратарям приходилось буквально вытягиваться в струнку. Были и сольные проходы, когда нападающий финтами обыгрывал полкоманды и завершал атаку точным ударом под перекладину. В итоге по результатам противостояний среди детских команд явными лидерами стали коллективы «Реал» и «Торпедо».

Среди футболистов старшего возраста набралось целых шесть команд: «Невская элита», «Фрагменты», «Аврора», «Феромон» и «Северный централ». Больше остальных выделялись спортсмены команды «Невская элита», в их составе были пред-

■ СЕРГЕЙ КОЛЕСНИКОВ ■ ДАРЬЯ ПОПОВА

СПОРТ

ставители сразу двух поколений. Вместе с юношами на поле вышли и их отцы. «Для жителей нашего района этот турнир — веселое времяпрепровождение, популяризация футбола. За два дня турнира участие приняли 170 человек», — говорит житель нашего округа и главный арбитр турнира Григорий Березкин.

Чемпионат получился действительно очень насыщенным. За два футбольных дня зрители смогли увидеть более 100 забитых мячей. А каждая игра была чуть ли не настоящей спортивной драмой. Так, например, в матче между «Невской элитой» и «Феромоном» практически до финального свистка лидировали вторые. Но благодаря двум точным дальним ударам в концовке встречи победу удалось одержать «Элите». Трибуны взревели, казалось, что радости болельщиков не было предела, никто не мог поверить в такой исход событий.

По итогу десять матчей определили победителей чемпионата, ими стали представители «Невской элиты». А вот судьба серебряных и бронзовых наград решалась в серии одиннадцатиметровых ударов, так как команды «Фрагменты» и «Аврора» имели одинаковое количество очков. Удачливее оказались футболисты «Авроры».

Заключительной частью футбольного праздника стала церемония награждения. Призеры турнира получили памятные медали и кубки из рук главы МО Остров Декабристов Алексея Захарова. Кажется, что проигравших в тот день не было. На лицах всех участников были улыбки. «Отличный турнир, мы получили приятные эмоции. На трибунах было много детей и родителей, я думаю, такие мероприятия хорошо популяризируют футбол. Подобные турниры нужно проводить чаще у нас на острове», — поделился впечатлениями капитан команды-победительницы Алексей Савиних.



ПАМЯТЬ

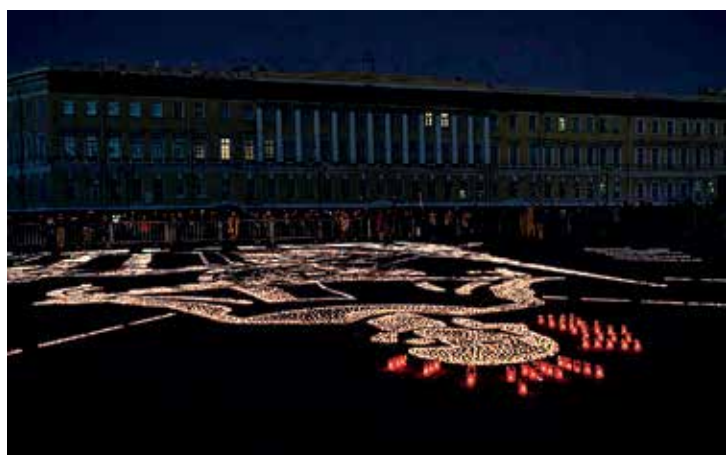
# Помнить всех поименно

22 июня — день памяти и скорби для России. 81 год назад началась Великая Отечественная война. В Санкт-Петербурге, как и по всей стране, прошли памятные и торжественно-траурные мероприятия.

Город принял на себя одно из самых тяжелейших испытаний войны — блокаду. Отдавая дань уважения и памяти жертвам войны, на петербургских кладбищах и к подножию мемориалов возлагают цветы, во всех районах города проводят музыкальные концерты, митинги, патриотические акции, марафоны стихов и военных песен. В этом году в ночь на 22 июня

в Петербурге прошли масштабные акции на Дворцовой площади — «Свеча памяти» и «Огненные картины войны». В них приняли участие активисты, волонтеры, ветераны Великой Отечественной, студенты, курсанты и депутаты нашего округа. Они зажгли 50 тысяч свечей, в честь павших героев создали памятные инсталляции — огненные картины войны. Композиция

состояла из символов города — монумента «Мать-Родина», Петропавловской крепости и Нарвских триумфальных ворот. На площади также прошло театрализованное представление, а поисковики и реконструкторы показали выставочную экспозицию с обмундированием, вооружением и личными вещами бойцов Красной армии.



БЛАГОУСТРОЙСТВО

# Вместе сделаем наш двор лучше

В мае Местной администрацией были организованы встречи с жителями нашего округа, для обсуждения проекта по благоустройству детских и спортивных площадок. Жильцы попросили установить новые лавочки, теннисный стол и акцентировать внимание на интересах школьников.

Жители Наличной, 48, к. 1, Морской набережной, 33, Кораблестроителей, 37, Каховского, 7 и Наличной, 40, к. 1, не раз обращались к Местной администрации, чтобы обновить свои дворы. В рамках федеральной программы «Комфортная городская среда» было принято решение начать проектирование будущих детских и спортивных площадок по этим адресам.

Для того чтобы выслушать и обсудить все пожелания жителей, представители Местной администрации вместе с проектировщиками организовали встречи с жильцами. На них все могли поделиться своими пожеланиями, задать интересующие вопросы и просто принять участие в создании комфортного двора в недалеком будущем.

Несколько старых качелей, лавочек и тренажеров — единственное, что находится во дворе ул. Наличной, 48, к. 1. «Василеостровский остров, спокойный район, недалеко от метро, но почему-то детям негде весело проводить время», — говорит одна из местных жительниц. С ее до-

водами согласились сотрудники Местной администрации МО Остров Декабристов.

Проектировщик предложил жителям разделить территорию на несколько условных зон: детскую, спортивную и для отдыха. Самым маленьким планируют установить новые качели, горку и новую песочницу. Для того чтобы сделать риск получения травм у детей минимальным, было принято решение заменить резиновое покрытие на наливное. «Особое внимание мы уделим людям с ограниченными физическими возможностями. Мы хотим, чтобы они могли спокойно приходить на тренажеры и заниматься», — сообщил проектировщик.

«Недавно в нашем дворе происходил ремонт трубопровода. Пришли рабочие и слегка испортили наш газон», — говорит жительница Морской набережной, 33, Светлана Сурикова. Представители Местной администрации, выслушав ее просьбу, пообещали в ближайшее время навести порядок на газоне и обрезать лишние ветки на кустарниках.

Жители этого дома попросили установить новый теннисный стол. Сейчас он уже старый, с небольшими горбиками, что мешает местным спокойно играть в теннис. Помимо этого, люди попросили установить побольше комфортных лавочек, ведь в доме проживает много пенсионеров и семейных пар, а им во время прогулок иногда не хватает подобных мест.

«Помимо теннисного стола у молодежи, которые переросли дошкольный возраст, сейчас фактически нет развлечений», — подчеркнула Светлана Сурикова. — Они ходят в соседние дворы, прыгают по гаражам из-за отсутствия какой-то альтернативы». Услышав это, проектировщик внес правки в свой план, и теперь мест для развлечений станет больше.

На сегодняшний момент идет проектирование спортивных и детских площадок по двум адресам. Но в данный момент ясно только одно: мнение и пожелания каждого жителя будут учитываться и вскоре жители получат обновленный двор.

## Кто в ответе за благоустройство?

Мы начинаем новую рубрику «Переводим с юридического языка — на человеческий». Помогать нам в этом будет юрист и житель нашего округа Ирина Баханович.

Жители муниципалитета зачастую сталкиваются с работами, проводимыми АО «Теплосеть», и справедливо задаются вопросом, кто должен производить восстановительные работы, в том числе по благоустройству. Отвечаем. Работы бывают плановые и внеплановые, т. е. аварийные. И в том, и в другом случае отвечает за восстановление территории после произведения работ «Теплосеть». Они в свою очередь заключают договоры с подрядчиком.

На плановые работы в обязательном порядке выдается ордер ГАТИ (документ, дающий право на производство земляных, ремонтных и отдельных работ, связанных с благоустройством территории Санкт-Петербурга, выдаваемый ГАТИ в целях координации производства указанных работ и контроля за восстановлением нарушенных в ходе производства работ элементов благоустройства). В таком случае на участке, на котором проводятся работы, обязательно должен быть расположен информационный щит (растяжка). Здесь должна содержаться информация о том, кто проводит работы, в какие сроки.

Если мы говорим о плановых работах, то, например, восстановление благоустройства должно происходить в агротехнический период. Пунктом 1.4.2 Постановления Правительства Санкт-Петербурга № 875 от 06.10.2016 г. (далее — Постановление 875) дано определение агротехнического периода. Так, «Агротехнический период — период времени с температурами грунта и наружного воздуха, позволяющими выполнить работы по восстановлению зеленых насаждений, а также иные работы по благоустройству, проведение которых в зимний период невозможно; агротехнический период в Санкт-Петербурге устанавливается с 16 апреля по 15 октября».

Таким образом, если работы в данный период не произведены, либо работы за сроками, указанными в информации, необходимо отправить жалобу в государственную административно-техническую инспекцию (ГАТИ). Сделать это можно простым и доступным способом, не выходя из дома, через электронную приемную обращений граждан, расположенную на сайте <https://letters.gov.spb.ru>

ОТ ПЕРВОГО ЛИЦА

# Сад в центре двора

Жительница округа Остров Декабристов Екатерина Нефедова во дворе своего дома, расположенного по адресу Морская набережная, дом 45, организовала сад непрерывного цветения. Женщина рассказала нам, как воплотилась ее идея создания сада.

Сад расположен в обычном дворе многоэтажных застроек, которые были построены еще в 80-е гг. Территории вблизи домов достаточно зеленые. Однако сами деревья уже стали слишком старыми и большим, а во время сильных ветров многие из них падают. «Я всегда хотела сделать свой двор красивым, но понимала, что простого озеленения для этого недостаточно. Тогда мне пришла в голову идея рассмотреть двор как объект ландшафтного дизайна», — рассказала Екатерина Нефедова.

Изначально идея создания сада принадлежала супругу Екатерины Нефедовой — Валерию Нефедову, который был известным ландшафтным архитектором. По словам Екатерины Сергеевны, главная идея ее мужа состояла в том, что город — это люди. А главная задача и смысл города заключаются в создании комфортного пространства для человека. «Впоследствии идея Валерия Анатольевича переросла в воплощение в жизнь и в его становление как профессионала», — добавляет женщина.

В 2013 году супругов созрела идея сада непрерывного цветения, чтобы люди могли как можно дольше оставаться в окружении цветущих расте-

ний. Для реализации этой идеи они постепенно стали создавать сад во дворе. Так как Валерий Нефедов был профессиональным архитектором, он создал проект оформления территории, для поддержки в реализации которого обратился в муниципалитет округа. «Администрация округа одобрила нашу идею и оказала значительную помощь на этапе зарождения сада. Округ установил дорожки, скамейки и оградки. Сделать это своими силами мы, конечно же, не смогли бы», — поделилась с нами жительница Округа.

Идеей создания сада вдохновился и сын Екатерины — Валентин Нефедов. Он поехал в питомник, а затем посадил во дворе своего дома те деревья, которые там приобрел. Таким образом, мужчина попытался сделать свой двор более красивым и зеленым.

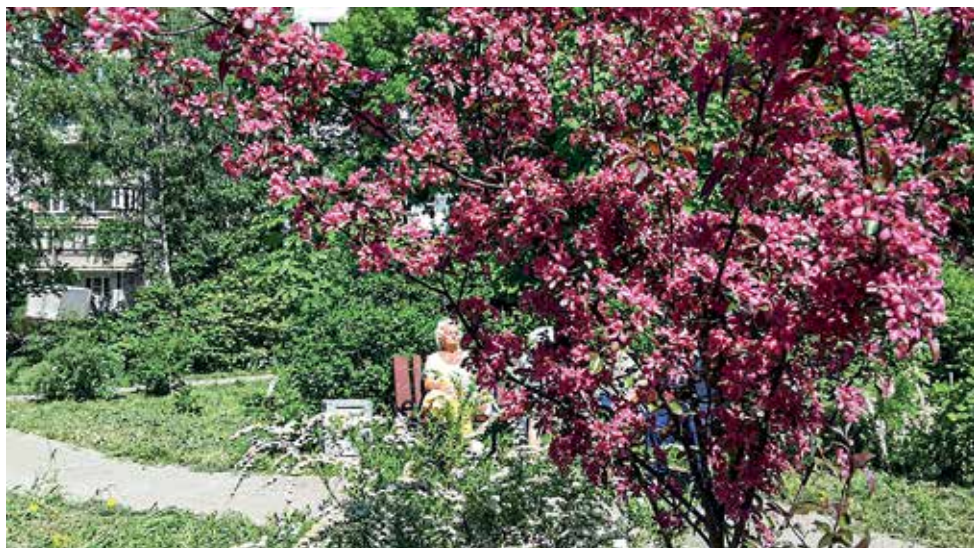
В работе по саду Екатерине помогает ее внук — одиннадцатилетний Александр Нефедов. Мальчик много свободного времени проводит в саду. Он приезжает к бабушке и помогает ей выполнять все работы, которые ему по силам. «Мы основали сад, когда моему внуку было всего три годика. Он присутствовал при посадке первых деревь-

ев, поэтому ему сейчас интересно наблюдать, как они растут и развивается сад», — отмечает Екатерина.

По мере того как сад формировался, менялось к нему и отношение жителей дома. Вначале люди не понимали, зачем нужно создавать цветущий сквер. Когда Екатерина сажала растения, то многие проходили и спрашивали: «А что вы здесь делаете?», «Зачем вам это нужно?» Но потом, когда эти же жители подходили и видели, что действительно формируется сад, они уже начали понимать его ценность, а также привозить для посадки растения с дачи. «Здесь самое ценное — это изменение менталитета людей. Важно, что жители почувствовали, что их комфорт не заканчивается у порога квартиры и что двор превращается тоже в то пространство, в котором им должно быть приятно и комфортно находиться», — добавляет Екатерина.

Первоначально у супругов была идея создать сад для пожилых людей и мам с колясками. Однако впоследствии цветник стал любимым местом для молодежи. «Сейчас очень много жителей приходит в сад, чтобы почитать книгу или поработать за ноутбуком», — добавляет жительница Округа.





У сада есть концепция «непрерывного цветения». В связи с этим Екатерина подбирала для сада цветущие растения, которые цветут в разные периоды. Первыми среди цветов распускаются нарциссы и тюльпаны, затем они сменяются ирисами. Из кустарников первым зацветает форзиция и спирея, потом их сменяет сирень, жасмин и шиповник. «Основная наша гордость — это фруктовые деревья (черешни, вишни, яблони и сливы), которые необыкновенно красиво цветут в мае и радуют глаз всех, кто проходит по саду и приходит сюда отдыхать», — дополняет Екатерина Нефедова.

По словам Екатерины Сергеевны, на разных этапах функционирования сада были разные сложности. Самая главная проблема — это вандализм, с которым особенно остро столкнулась

женщина на ранних этапах создания сада. Тогда люди выкапывали только что посаженные фруктовые деревья, кусты и цветы. «Многие, к сожалению, не понимают, что если они выкопали или сорвали цветущее растение в саду, то они не приобретают, а теряют собственное достоинство и уважение окружающих», — добавляет женщина.

Однако, к счастью, вандалов встречается не так много. По словам Екатерины, большинство мам объясняют своим детям, что не нужно рвать цветы. Растения посажены для того, чтобы радовать всех окружающих. «Очень хочется, чтобы люди задумались, что красота окружающего мира для всех, а не для них лично. Поэтому важно, чтобы граждане понимали это и более бережно относились к природе», — замечает Екатерина Нефедова.

В последнее время все больше людей пытаются посадить во дворах растения. Однако, по словам Екатерины, это пока проходит довольно разрозненно. В связи с этим у жительницы появилась идея создания сообщества, в котором будет обсуждаться идея благоустройства придомовой территории. «При создании сообщества можно будет обмениваться растениями, создавать небольшие уголки или мини-сады», — отмечает Екатерина Сергеевна.

Сад стал для многих жителей психологической поддержкой в сложные периоды их жизни. Так, в период пандемии многие соседи приходили к Екатерине и благодарили ее за создание цветника. В период отчаяния и грусти при виде красивых деревьев у человека поднимается настроение и жизнь становится ярче. «Для меня самое главное — это радость людей, особенно в трудные моменты их жизни. Мне кажется, что ради этого стоит прилагать усилия, потому что психологический комфорт для людей является важной составляющей их жизни», — высказалась жительница округа.

По мнению Екатерины, всем заинтересовавшимся в благоустройстве территорий вблизи жилых домов необходимо обладать знаниями в области ландшафтного дизайна. С этой целью Екатерина Нефедова, ученики Валерия Нефедова и студенты кафедры ландшафтного дизайна Санкт-Петербургского государственного архитектурно-строительного университета (СПбГАСУ) разработали образовательную программу «Создай свой сад». Учебный план предполагает курс лекций, посвященных ландшафтному дизайну дворовых территорий. С начала учебного года занятия будут проходить на базе муниципалитета.



ИНТЕРВЬЮ

# Работа с детьми — это великое счастье и большая ответственность!

8 июля Остров Декабристов вместе со всей страной отметил День семьи любви и верности. В этот замечательный праздник важно помнить и о тех детях, которые в силу разных обстоятельств остались без родителей и пока продолжают искать своих мам, пап, бабушек и дедушек. О воспитанниках СПб ГКУЗ «Психоневрологический дом ребенка № 6» вестник МО Остров Декабристов поговорил с главврачом учреждения Екатериной Матвеевой.



— Уже больше 80 лет СПб ГКУЗ «Психоневрологический дом ребенка № 6» работает на острове Декабристов. Как сегодня развивается учреждение?

— Наш Дом ребенка — учреждение здравоохранения для временного пребывания детей, оставшихся без попечения родителей. По итогам первого полугодия 2022 года мы имеем показатели лучше среднероссийских: низкая заболеваемость, отсутствие смертности, высокая эффек-

тивность реабилитации, большой процент возвращения детей в биологическую семью, высокие показатели усыновления. В период пандемии новой коронавирусной инфекции в учреждении не заболел ни один ребенок, хотя сотрудники учреждения болели, как многие жители нашего города. Это стало возможным благодаря самоотверженному труду и слаженной работе высокопрофессионального коллектива Дома ребенка, сердце которого отдано детям. 85% специалистов Дома ре-

бенка имеют квалификационную категорию, из них 40% — высшую (75% врачей, 70% медсестер, 78% педагогов-специалистов, 28% воспитателей). Врачебная помощь оказывается квалифицированными специалистами: 1 кандидат медицинских наук, 2 врача высшей категории, 2 врача первой категории. По материалам работы Дома ребенка защищена кандидатская диссертация, готовится докторская, опубликовано 22 научных и 7 научно-популярных статей. При этом каждый тре-

▣ ВЛАДИМИР КРЫЛОВ ▣ АРХИВ «ПСИХОНЕВРОЛОГИЧЕСКОГО ДОМА РЕБЕНКА № 6»

тый сотрудник Дома ребенка проработал в учреждении свыше 15 лет, а каждый 10-й — свыше 30 лет. Мой трудовой стаж в учреждении превышает 20 лет и ведет свой отсчет с декабря 2000 года. Тогда Дом ребенка был почти в каждом районе Санкт-Петербурга. На сегодняшний день осталось 5 учреждений.

#### — Кто ваши воспитанники?

— В нашем Доме ребенка проживают дети, оставшиеся без попечения родителей или попавшие в трудную жизненную ситуацию с рождения и до 4 лет. Ситуации бывают разные. Женщины рожают и оформляют согласие на усыновление ребенка любой семьей, или родители страдают зависимостью от психоактивных веществ (алкоголь, наркотики). Некоторые дети поступают к нам прямо из СИЗО, где вместе с матерью провели первый год своей жизни. Состояние здоровья поступающих детей тоже разное. Есть дети с небольшими задержками развития, связанными с условиями жизни в семье и асоциальным поведением родителей, и есть дети с тяжелыми нарушениями в развитии, глубокой недоношенностью или врожденными пороками развития. У каждого своя история и свой темп развития.

— **«Психоневрологический дом ребенка № 6» единственный в городе имеет собственную дачу на берегу Финского залива в Зеленогорске. Как проходит лето у ребят, чем они занимаются? Как устроен их отдых?**

— В летний период абилитация детей проводится на даче в городе Зеленогорске, на берегу Финского залива. Осуществляется экологическое воспитание детей (создание огородов, цветников, знакомство с живой природой в условиях дачи и создание живых уголков). Итоги применения предложенных программ оценивались ежемесячно или ежеквартально (раз в полугодие у глубоко отстающих детей) по показателям психофизического развития (в т. ч. эмоциональному состоянию, навыкам, игровой деятельности). У 67% воспитанников Дома ребенка наблюдалось улучшение по всем показателям развития. Улучшение по отдельным показателям у 28% детей. Эффективность от использования предложенных программ абилитации была примерно на 30% выше по сравнению с традиционными подходами, используемыми ранее.

Отдельно необходимо подчеркнуть очень важное значение оздоровления наших детей на даче. Уникальный климат соснового бора, расположенного

на морском берегу, лечит души. Дети живут на даче все лето в условиях, приближенных к природе. Гуляют по берегу Финского залива, слушают шум прибоя и пение птиц, играют с песком и водой, знакомятся с обитателями флоры и фауны своего края, ходят по траве, песку. Имеют возможность потрогать руками, попробовать «на зуб», подуть на воду, камни, песок, траву. Наблюдают за явлениями природы вблизи, являются участниками природных процессов: ветер дует в лицо, дождь падает с неба, солнце светит в глаза. Жизнь детей разнообразна: взрослые: воспитатели проводят занятия, прогулки, обучают навыкам и умениям, музыкальный руководитель играет на музыкальных инструментах, поет песенки, танцует вместе с детьми. Наши малыши ходят на прогулки в ЗПКИО, участвуют в творческих конкурсах детской библиотеки Зеленогорска, катаются на аттракционах, посещают контактный зоопарк, угощаются мороженым в кафе. Часто приезжают гости: катают на пони, показывают шоу мыльных пузырей или фаер-шоу, проводят анимацию, угощают, просто играют. В общем, делают всё, что предлагают свои детям родители в семье. Вся жизнь детей проводится как в любом дошкольном учреждении по режиму, составленному по программе воспитания в соответствии с физиологическими нормами и утвержденному главным врачом.

— **В «Психоневрологическом доме ребенка № 6» воспитываются дети с 7 дней до 4 лет. Что должен уметь среднестатистический воспитанник к 4 годам? Какими знаниями и навыками обладать?**

— У ребенка прежде всего должны быть сформированы представления о себе и об окружающей действительности. Ребенок из дома ребенка не должен практически ничем отличаться от ребенка из семьи. Это значит, что у него в первую очередь должны быть сформированы доверительные, безопасные отношения с близкими взрослыми, которые за ним ухаживают. Это является основой дальнейшего благоприятного развития ребенка. Также у него должны быть сформированы навыки самообслуживания, как и у домашнего ребенка. Самостоятельно кушать, проситься на горшок, мыть руки, раздеваться. По знаниям все то же, что и у домашних детей. Все по их возрасту. К 4 годам дети так же, как и домашние, ориентируются в окружающем мире, знают цвета, формы, цифры, могут рассказать о себе, своих желаниях, задают вопросы взрослым.



— **Много ли петербуржцев усыновляют детей из «Психоневрологического дома ребенка № 6». Есть ли статистика?**

— Жители Санкт-Петербурга и других регионов РФ охотно принимают воспитанников нашего учреждения в семью. Так, в 2021 году на воспитание в семью передано на усыновление — 18 детей (27%), в приемную семью — 8 детей (12%), под опеку — 11 детей (17%). Устройством в приемную семью или в определенное учреждение занимаются органы опеки и попечительства, которые наделены такими полномочиями. Именно органы опеки и попечительства проверяют потенциальных усыновителей или опекунов. Кандидаты в приемные родители приходят с направлением на знакомство с ребенком, выданным в органах опеки и попечительства по месту пребывания детей (МО Остров Декабристов) или по месту жительства кандидатов, а также по направлению Комитета социальной политики Санкт-Петербурга. Кандидаты в усыновители проходят обязательное обучение в Школах приемных родителей, собирают необходимый пакет медицинских и других документов, получают заключение специалистов о своих ресурсных возможностях, встают на учет

## ИНТЕРВЬЮ

в органах опеки и попечительства как лица, готовые принять в семью ребенка.

**— Какова процедура усыновления, куда обращаться?**

— Когда меня спрашивают, куда обращаться для усыновления, я советую зайти на сайт «Усыновите.ру», где размещена полная информация об усыновлении. Есть сайты комитета социальной политики и органов опеки и попечительства. Нам повезло. Мы живем в городе больших возможностей. В нашем городе есть НКО, помогающие семьям найти своего ребенка — «Родительский мост», «Дети ждут», «Петербургские родители» и другие. Можно обратиться за консультацией в любую организацию для детей-сирот и оставшихся без попечения родителей. Мы оказываем консультативную помощь в этом вопросе. Нет никаких препятствий для принятия ребенка в семью. Мы не проверяем кандидатов. Мы помогаем кандидатам сформировать представление о ребенке, помогаем найти ключик для сближения. Наша задача дать полную честную и подробную информацию о состоянии здоровья ребенка и истории его семьи, чтобы кандидаты могли принять судьбоносное решение. Цель — передать ребенка в семью «навсегда». Возврат ребенка в систему — трагедия для всех участников усыновления. Поэтому мы поддерживаем «своих» усыновителей и сопровождаем их в дальнейшем, если они этого желают. В нашей стране существует тайна усыновления. Сам факт нахождения ребенка в учреждении является медицинской тайной. Мы отслеживаем судьбу своих воспитанников, если их усыновители делятся с нами информацией. Мы открыты для обратной связи, нам пишут, звонят, присылают фотографии в мессенджерах.

**— К чему должен быть готов взрослый, который хочет усыновить малыша?**

— Это очень сложный вопрос. Здесь все может быть индивидуально, поэтому заранее сказать невозможно, какие будут трудности и будут ли они. В первую очередь надо помнить, что у ребенка может быть достаточно долгая адаптация, может быть «откат» назад по развитию. На этом этапе надо запастись терпением, при необходимости не бояться обращаться за помощью и поддержкой к психологам сопровождения. Мне кажется, что любой человек, желающий стать родителем, кровным или приемным — без разницы, должен не ждать никаких гарантий от жизни. Ведь мы не знаем, какие у нас будут дети. Быть может, наш ребенок станет нобелевским лауреатом, великим ученым или политиком, а быть может, он не сможет окончить среднюю школу. Пока не попробуешь — ничего не поймешь. Да и в самом процессе роста и развития ребенка сплошная неопределенность. На мой взгляд, быть настоящим родителем — выдерживать эту неопределенность, поддерживать своего ребенка и в горе, и в радости. Важно не жить в ожиданиях. Каждый ребенок индивидуален и может развиваться в своем темпе. Не надо сравнивать своего малыша с другими детьми. Так, к примеру, великого врача Сергея Петровича Боткина, который не ошибся ни разу в диагностике заболеваний у своих пациентов, до 9 лет в школе считали умственно отсталым ребенком. Пока его родные братья не определили, что у ребенка имеется серьезная зрительная патология — астигматизм. С. П. Боткин научился читать в 9 лет. Но этот факт не помешал стать ему великим и всемирно известным.



*8 июля мы отмечаем один из самых добрых праздников — Всероссийский день семьи, любви и верности. Семья — главная ценность нашего общества. От себя лично, от моей семьи и от имени депутатов муниципально-го совета, поздравляю пары, которые долгие годы прожили в согласии и сегодня с радостью заботятся о своих внуках, подавая им пример верности, любви, взаимного уважения.*

*Особые слова благодарности хотел бы адресовать родителям, благодаря которым приемные и усыновленные ребята обрели душевное тепло и право на счастливое детство.*

*Желаю всем жителям-василеостровцам счастья, добра и благополучия.*

*Пусть в ваших домах всегда царит теплая и дружественная атмосфера!*

*Алексей Захаров,  
глава МО Остров Декабристов*



Дом ребенка был открыт 25.10.1941 года как Дом малютки № 10 Василеостровского района (физиологический). На основании приказа № 81 от 21.10.1941 года по адресу ул. Железнодорожная, д. 32. Из архивной книги регистрации вновь поступивших детей следует, что в Дом малютки помещали детей — сирот блокадного Ленинграда, родители которых погибли, находились на фронте или были репрессированы. Учреждение — единственный Дом малютки блокадного Ленинграда, который не был эвакуирован в Свердловскую область. В результате вражеских артоб-

стрелов здание на ул. Железнодорожной пострадало, и на основании приказа Василеостровского райздравотдела за № 6 от 13 февраля 1942 года в детских яслях № 25, 47 и 89 Василеостровского района были развернуты филиалы Дома малютки. Позднее, в связи с резким сокращением численности детей и сотрудников в самую тяжелую блокадную зиму и весну 1942 года, на основании приказа № 56 от 4 октября 1942 года Дом малютки был закрыт. И вновь открыт в соответствии с решением Василеостровского райисполкома только 1 августа 1947 года по адресу ул. Сазоновская (ныне Одоевского), д. 23.

# Император снова приветствует всех на родной земле!

Остров Декабристов вместе со всей страной отметил день рождения основателя Петербурга. 9 июня исполнилось 350 лет со дня появления на свет российского императора Петра Великого. А несколькими днями раньше в нашем округе прошел красочный праздник в честь Самодержца — «Смоленка — путь к морю».

Знойным утром жители МО Остров Декабристов собрались в сквере Александра Володина, чтобы поучаствовать в интересных соревнованиях. Гостей праздника приветствовали депутат Законодательного Собрания Петербурга Константин Чебыкин и глава МО Острова Декабристов Алексей Захаров. Они объявили о старте фестиваля «Смоленка — путь к морю» и пожелали успехов всем участникам.

После торжественного открытия праздника костюмированный Петр I совершил заплыв на лодке по Смоленке. Зрители кричали «Виват, Петр!» и громко аплодировали. Все понимали, фестиваль «Смоленка — путь к морю» приурочен как раз к юбилею основателя нашего города — Петра Великого.

Жители МО Остров Декабристов попробовали свои силы в парусных соревнованиях. В составе команд

профессиональных гребцов они переплывали устье реки Смоленки, кто быстрее. В это время с набережной за ними наблюдали их близкие и друзья. Так, у жительницы округа Татьяны Пономаренко принимал участие в гребных гонках ее племянник. Она пришла его поддержать и насладиться атмосферой праздника. «Стараюсь не пропускать ни одного мероприятия, которые проходят в нашем округе».



Гичка — легкая быстроходная парусно-гребная шлюпка с 6–10 распашными веслами, острым носом и транцевой кормой (она имеет плоский срез в подводной части, прямые очертания в плане и вертикальной плоскости). Гички широко использовали до начала XX века на военных кораблях для разездов адмиралов и командиров во флотах России.



## ПРАЗДНИК



ге», — отметила Татьяна Пономаренко. На праздник она пришла со своими близкими подругами Ниной Ершовой и Ириной Шалагиной.

Еще одна жительница МО Остров Декабристов, Анна Першинова, вместе с дочерью пришла поболеть за главу семьи. Команда ее супруга оказалась одной из первых, преодолевших дистанцию за минимальное количество времени.

Попробовать свои силы в соревновательных гонках пришла и Елена Иванова. Она подчеркнула, что подобные мероприятия — отличная возможность научиться чему-то новому и получить незабываемые впечатления. Девушку пришла поддержать ее подруга Евгения Хотулева. Она отметила: «Ощущается легкое волнение участников, но, я уверена, у всех все получится и каждый уйдет с соревнований с отличным настроением!»

После заплывов были объявлены победители гребных гонок. Первое место завоевала команда «Флагман». На втором месте — «Багрий». Тройку лидеров замкнул коллектив «Радуга».

Своими впечатлениями поделилась и Татьяна Васильева, она тоже живет в нашем округе: «Я стараюсь как можно больше времени проводить на свежем воздухе. Сегодня во время утренней прогулки по набережной Смоленки не смогла пройти мимо такого мероприятия. Было интересно наблюдать за гребцами и поддерживать участников». Подруга Васильевой, Лариса Круглова, также была впечатлена: «Очень здорово, что проводятся такие праздники. Любое мероприятие, организованное в округе, — это еще один повод весело и полезно провести свободное время».

Чтобы перевести соревновательный дух, на берегу организовали мастер-классы по вязанию морских узлов. Лучше



На фестивале были представлены различные виды плавсредств: шлюпки ЯЛ-6 и капитанские гички. Зрители фестиваля познакомились с гребно-парусным и морским многоборьем, участвовали в мастер-классах по парусу и по гребле, попробовали свои силы в морской практике (гребля, постановка паруса, швартовка), прошли короткие курсы обучения по безопасности на воде, семафорной азбуке и вязанию морских узлов.



■ ОЛЕСЯ МАКСИМЕНКО ■ ДМИТРИЙ АНДРИАНОВ

ПРАЗДНИК

всех справляться с канатами получалось у юных жителей Острова Декабристов. Также для детей провели уроки по семафорной азбуке и безопасности на воде.

Рядом с зоной мастер-классов установили импровизированный музей. На стендах — архивные фотографии из истории морского флота, предметы быта моряков, модели судов и кораблей. И дети, и взрослые останавливались у экспонатов и внимательно рассматривали каждую деталь. Конечно, не обошлось без фотографий — особое внимание гости уделяли миниатюрным копиям судов.

Одним из самых запоминающихся элементов программы праздника стала морская прогулка на гичке в акваторию Финского залива. Принять участие мог любой желающий, все экскурсанты были проинструктированы и находились в спасательных жилетах. Не меньший восторг у жителей округа вызвала прогулка по водной глади на сапах. Участники преодолели маршрут, грациозно работая веслами.

Гости праздника также увидели и показательные выступления участников морских клубов — следили за каждым движением профессионалов. Кроме

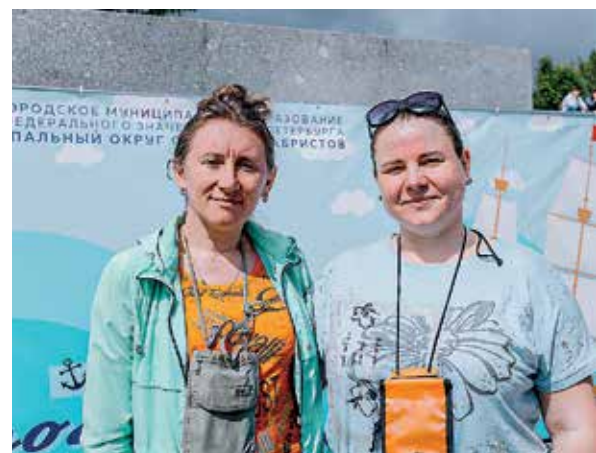


*Этот праздник соединяет в себе и спорт, и историю, и морские традиции Петербурга. Особенно важно, что он проходит в дни, когда наш город отмечает 350-летие со дня рождения своего основателя, императора Петра Великого. Уверен, что все состязания и конкурсы подарят нашим жителям незабываемые впечатления.*

*Алексей Захаров,  
глава МО Остров Декабристов*

того, у зрителей была возможность познакомиться с деятельностью этих организаций. Так, клуб юных моряков «Флагман» на специальном стенде разместил фотографии со шлюпочного похода, в котором его воспитанники принимали участие. Каждый желающий мог рассмотреть снимки и пообщаться с воспитанниками клуба.

После всех основных мероприятий гостей праздника ожидала полевая кухня. За обедом они обсуждали самые яркие моменты праздника.



SUP (Stand Up Paddle) в переводе на русский означает «стоя с веслом». Серфинг на доске с веслом существует около 20 лет и постепенно набирает свою популярность в нашей стране. Он пришел с Гавайев, этот вид передвижения между островами использовали местные жители: плот с веслом позволял легко и быстро преодолевать расстояние и не зависел от волн и ветра.



МЕДИЦИНА

# Спасибо врачам!

Врач — одна из самых важных, опасных и необходимых профессий. Как говорил А.П. Чехов, «профессия врача — это подвиг, она требует самоотвержения, чистоты души и чистоты помыслов». Примером именно таких докторов являются сотрудники поликлиники № 3, которые 19 июня отметили свой профессиональный праздник. Они рассказали о сложностях, с которыми столкнулись в период пандемии, дали советы жителям, как обезопасить себя в летний период, и поделились источником вдохновения на исполнение своего гражданского долга — лечить людей.



## ЦИФРОВОЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЕ

Больше всего сил врачей-специалистов сейчас уходит на обучение работе в электронном формате, поскольку поликлиника вошла в проект «Цифровое здравоохранение». «Главное преимущество цифровизации в прозрачности. Неважно, где ты находишься, тебе могут отправить анализы на твою электронную почту, жителям не нужно будет приходить в поликлинику и просить свою медицинскую карту, все будет отображено в компьютере или смартфоне. Минус только один: если отключат свет, будет проблематично», — отмечает Наталья Чубарова, главный врач поликлиники № 3.

Со вступлением в «Цифровое здравоохранение» значительно увеличился

объем работы врачей. Не у всех сразу получается освоить сложные программы. Однако Наталья Анохина сумела стать настоящим компьютерным гуру. Она является одним из лучших врачей поликлиники, ее трудовой стаж более 40 лет, а на счету огромное количество вылеченных пациентов. Ей удается не только эффективно оказывать помощь людям, но и осваивать компьютерную грамотность: она ведет электронную медицинскую карту, выписывает рецепты в электронном виде, заполняет больничные листы. Для поликлиники и для всей системы здравоохранения сейчас это очень важно.

Как отмечает главный врач, поликлиника обладает достаточным количеством

хороших специалистов. Молодые доктора эффективно работают в тандеме с более опытными. 2022 год особенно успешный для поликлиники № 3. Два педиатра, Ольга Пылова и Елена Боярская, заняли призовые места в городском конкурсе «Лучший детский врач». С 2019 года, то есть с момента, как Наталья Андреевна возглавляет это учреждение, уже пять врачей поликлиники стали победителями в городских конкурсах.

## «СНАЧАЛА КАЗАЛОСЬ, ЧТО ПАНДЕМИЯ ЗАКОНЧИЛАСЬ, НО ПОТОМ ПРИШЕЛ ОМИКРОН»

«Мы тяжело пережили пандемию. Особенно сложно было в самом начале, но, к счастью, знания, которые мы получили в тече-

■ АННА БАЙДАКОВА ■ ЕЛЕНА СЕЛИВЕРСТОВА

МЕДИЦИНА

ние жизни, помогли нам справиться. Мы научились выдавать больничные листы максимально быстро. Всплеск заболевания показал, что врачи тоже люди, многие из них заболели. Пришлось сделать кабинеты неотложной помощи в нашей поликлинике, потому что организовать выход отдельно к каждому пациенту было уже физически невозможно, — вспоминает Наталья Чубарова.

Во время пандемии особенно важную работу выполнял Артем Чулочников, заведующий отделением медицинской статистики. Он отвечал за закупку препаратов, которыми тогда лечили пациентов. Для этого необходимо было сделать четкий расчет, чтобы не приобрести слишком много или слишком мало. Его задачей было предугадать, какое количество пациентов заболеет и какое количество препаратов необходимо для их лечения. В условиях неизвестности, с которой все тогда столкнулись, это было сложно. Сначала коронавирус лечили как вирусное заболевание, потом Министерство здравоохранения начало выпускать методические рекомендации, согласно которым врачи оказывали помощь.

Для того чтобы каждый житель получил свой QR-код привитого или переболевшего человека, была проделана огромная работа. В разгар вакцинации в сутки через поликлинику № 3 проходило примерно 300 пациентов. С начала выпуска вакцины до нынешнего момента вакцинированы более 130 тысяч человек. Для каждого пациента нужно было ввести данные на Госуслуги, всем этим по большей части вручную занималось отделение статистики.

Как отмечает главный врач, сначала ей казалось, что пандемия закончилась, но потом пришел омикрон. Наталья Чубарова впервые столкнулась с таким заболеванием за все 36 лет работы врачом. А с последствиями имеет дело до сих пор: многие люди жалуются на головные боли, боли в суставах и сердце, одышку. Постковидный синдром — это комплекс симптомов, которые беспокоят человека после перенесенного COVID-19, когда уже нет вируса и острых проявлений инфекции или ее осложнений, основной курс лечения завершен, но пациент не чувствует себя здоровым. Этот термин уже внесен в международную классификацию болезней как «состояние после перенесенного COVID-19». Государством принята программа углубленной диспансеризации. Пациент, перенесший коронавирусную инфекцию, через два месяца после болезни может обратиться в свое медицинское уч-



реждение и пройти обследование. Люди, которым кажется, что они тоже перенесли инфекцию, либо просто хотят пройти диспансеризацию углубленно, также могут написать заявление, прийти в поликлинику и провериться. В диспансеризации проводится несколько исследований: ЭХО сердца, ЭКГ, проверка функции внешнего дыхания для того, чтобы определить, как восстановились легкие, ведь многие пациенты наряду с коронавирусом переносили еще и пневмонию с разным поражением легких.

К постковидному синдрому относятся и проблемы с сосудами, суставами, измененные запахи и вкусы. Сейчас опубликовано много научных работ, которые гласят, что вкусы и запахи полностью



*Мы тяжело пережили пандемию. Особенно сложно было в самом начале, но, к счастью, знания, которые мы получили в течение жизни, помогли нам справиться. Мы научились выдавать больничные листы максимально быстро. Всплеск заболевания показал, что врачи тоже люди, многие из них заболели. Пришлось сделать кабинеты неотложной помощи в нашей поликлинике, потому что организовать выход отдельно к каждому пациенту было уже физически невозможно.*

Наталья Чубарова

## МЕДИЦИНА



восстанавливаются в течение двух лет. Врач на это повлиять не может. Также пациенты часто жалуются на выпадение волос. Хотя это специализация трихологов, врачи поликлиники № 3 тоже стараются помочь пациентам, столкнувшимся с такой проблемой, и назначают им общеукрепляющее лечение.

«Главный совет людям, которые столкнулись с постковидным синдромом: не надо заниматься самолечением. Просто придите в поликлинику, после углубленной диспансеризации вас направят к врачам-специалистам, которые возьмут вас на курацию и диспансерное наблюдение», — говорит Наталья Чубарова.

Из-за коллективного иммунитета население почти победило коронавирус. Больше всего на это повлияла вакцинация. «Мы все привиты и каждые полгода проходим ревакцинацию, потому что считаем, что это один из факторов защиты организма. Среди населения коронавирусная инфекция есть, но на сегодняшний день небольшая. В среднем 1–2 пациента на участке. Больных коронавирусом детей вообще нет», — отмечает главный врач поликлиники № 3. Как говорит Наталья Андреевна, противников вакцины оказалось на удивление много. Врачи и не подозревали, что им придется выслушать аргументы: от чипирования до вышек 5G. Хотя и ответственность на человеке, который отказался от прививки, у докторов есть страх, что они не до конца объяснили ее необходимость и безопасность. «Когда совсем уже не остается сил и аргументов, мы говорим: „ну а почему бы

и нет? Встанете под вышку 5G, словите сигнал, что в этом плохого?“» — шутит Наталья Чубарова.

«Пандемия научила меня тому, что жизнь меняется, и это хорошо! Сейчас обезьяню оспу признали пандемией, но в России нет предрасположенности к этому заболеванию, поэтому мы надеемся, что нас оно и не коснется. Значительная часть населения провакцинирована до 1980-х годов от натуральной оспы, которая защитит и от обезьяньей», — говорит Артем Андреевич.

#### КАК ОБЕЗОПАСИТЬ СЕБЯ ОТ ГЛАВНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ ЛЕТА?

Терапевт Снежана Кривопуск отмечает, что чаще всего летом обращаются в поликлинику для диспансеризации, чтобы убедиться в хорошем состоянии здоровья и поехать на дачу или в отпуск. «Диспансеризация своего рода техосмотр», — говорит доктор. Если осенне-зимний период и ранняя весна отличаются повышенным количеством заражений ОРВИ, то летом из-за перепадов температуры и жары зачастую появляются проблемы с давлением, цереброспинальные заболевания. Чтобы обезопасить себя, нужно соблюдать адекватный режим труда и отдыха, правильно питаться, есть как можно меньше соленой пищи, потому что соль задерживает воду в организме, отказаться от вредных привычек и соблюдать режим сна. Важно ложиться спать именно вечером, до 12 часов ночи, чтобы выделялся мелатонин. Так как мы живем

в Петербурге и сейчас только заканчивается период белых ночей, необходимо искусственно затемнять комнату для правильной выработки гормонов.

Здоровое питание включает в себя отказ или ограничение употребления жирного и жареного. Снежана Юрьевна рекомендует не пить алкоголь в жару, он особенно вреден из-за большой потери жидкости организма. Стоит переключить свое внимание на овощи, фрукты и ягоды, которых зимой так не хватает.

Клещ — один из самых опасных вредителей-насекомых. Май и июнь — пик активности кровососущих паразитов. Они могут заразить человека клещевым энцефалитом — вирусной инфекцией, характеризующейся лихорадкой, интоксикацией и поражением серого вещества головного мозга и оболочек спинного мозга. Заболевание может привести к стойким неврологическим и психиатрическим осложнениям и даже к смерти больного. Помимо этого, человек от укуса клеща может заболеть боррелиозом, который поражает кожу, суставы, сердце, нервную систему и без лечения приводит к стойкому нарушению жизнедеятельности и инвалидизации человека. При



*Пандемия научила меня тому, что жизнь меняется, и это хорошо! Сейчас обезьяню оспу признали пандемией, но в России нет предрасположенности к этому заболеванию, поэтому мы надеемся, что нас оно и не коснется. Значительная часть населения провакцинирована до 1980-х годов от натуральной оспы, которая защитит и от обезьяньей.*

Артем Чулочников



*Я всегда хотела помогать людям. Изначально в моих планах было стать ветеринаром, но точкой преткновения оказалась разрешенная эвтаназия для животных. У людей такого нет, это вдохновило меня пойти в доктора. Настоящий врач — это добрый, эмпатичный, равнодушный, понимающий человек, умеющий выслушать.*

Снежана Кривопуск

обнаружении клеща на теле необходимо обратиться в травматологию. Там снимают насекомое и отправляют в лабораторию на диагностику. Врачи поликлиники отвечают за маршрутизацию и последующее наблюдение пациента.

Лучший метод борьбы с клещевым энцефалитом — заранее сделанная прививка. Снежана Юрьевна в среднем вакцинирует по три человека в неделю. Для этого нужны только полис, паспорт и прикрепление к поликлинике.

Клещи опасны и для животных, поэтому если после выезда на природу вы заметили на своей собаке или кошке паразита, необходимо обратиться к ветеринару.

Помимо сезонных, есть так называемые стабильные заболевания во все времена — сердечно-сосудистые. Ими болеет каждый 10-й житель. Это целый спектр заболеваний, чаще всего встречаются артериальная гипертензия и ишемическая болезнь сердца, которая со временем приводит к развитию инфаркта миокарда. «Свое сердечно-сосудистое здоровье надо беречь!» — говорит Артем Андреевич.

#### ПОЧЕМУ СТАНОВЯТСЯ ВРАЧАМИ?

«Я думаю, во врачи идут из-за детской мечты. Хорошо, когда она сбывается. Я всегда хотела быть врачом, но боялась быть педиатром. А стала потому, что судьба так распорядилась. Доктор, который лечил меня в детстве, говорил, что из меня выйдет хороший педиатр, а я считала, что работа с детьми очень сложна, потому что они безмолвны, я должна буду «догадываться», как им помочь, но, к счастью, страхи не оправдались. Когда я стала педиатром, я поняла, что это самая лучшая профессия в мире. Для меня не составляет никакого труда найти общий язык с ребенком», — говорит Наталья Чубарова.

Снежана Кривопуск тоже стала врачом из-за детской мечты: «Я всегда хотела



помогать людям. Изначально в моих планах было стать ветеринаром, но точкой преткновения оказалась разрешенная эвтаназия для животных. У людей такого нет, это вдохновило меня пойти в доктора. Настоящий врач — это добрый, эмпатичный, равнодушный, понимающий человек, умеющий выслушать». По мнению Снежаны Юрьевны, сложнее всего работает акушерам-гинекологам, которые непосредственно принимают роды, реаниматологам и онкологам. «Я бы не хотела оказаться на их месте», — отмечает доктор. Из-за сильного сопереживания врачу особенно тяжело смотреть на страдания пациента, которого порой нельзя вылечить, и особенно трудно сталкиваться со смертью людей. Студентам и абитуриентам Снежана Юрьевна советует идти в терапевты и неврологи, их всегда не хватает. Начинающим врачам она рекомендует не бояться обращаться за помощью к старшим товарищам, даже если вопросы кажутся глупыми. «Не занимайтесь самодеятельностью, особенно первое время. Опытные доктора с охотой и отзывчивостью идут на помощь. В поликлинике практикуют наставничество, ко всем молодым специалистам прикрепляют старших. Это добавляет уверенности и осознание, что ты не один», — говорит терапевт.

Самое сложное в работе Артема Чулочникова, заведующего отделением медицинской статистики, — контроль получаемой докторами информации. Врач после выпуска из медицинского уни-

верситета заточен на помощь человеку. Когда он окунается в особенности здравоохранения, оказывается, что помимо лечения пациентов придется выполнять достаточно много бюрократической работы. Государство стремится к развитию здравоохранения и исполнению целевых программ. «Система должна быть прозрачной. Моя работа — обеспечение этой самой прозрачности», — отмечает Артем Андреевич.

Для главного врача поликлиники № 3 самое неприятное в работе — недопонимание. «Порой пациенты не слышат врача, настаивают на своем. Иногда они приходят на прием в психоэмоциональном возбуждении. Врач пытается помочь человеку, а тот не хочет принимать помощь, это всегда очень сложно. Но все равно мы любим своих пациентов. Какими своеобразными они бы ни были. Они все равно наши родные», — говорит Наталья Чубарова.



**НАТАЛЬЯ ЧУБАРОВА,  
ГЛАВНЫЙ ВРАЧ  
ПОЛИКЛИНИКИ № 3:**

Дорогие читатели! Мы ждем вас всех в нашей поликлинике для того, чтобы позаботиться о вашем здоровье. В профессиональный праздник я желаю коллегам избежать эмоционального выгорания, а если не получилось и оно уже у вас есть, добро пожаловать к нам на диспансеризацию!

ПРАЗДНИК

■ МАРК ЛЮЛЬКУНОВ ■ ВАЛЕРИЯ КАЙРЯК

# Верность, несмотря на десятилетия

7 июля прошел торжественный концерт посвященный Дню семьи, любви и верности. Администрация Василеостровского района и депутаты МО Остров Декабристов поздравили с этим праздником семьи, которые уже отметили 50-летние годовщины.



*Я многодетный отец, и для меня этот день всегда будет одним из самых важных праздников, ведь семья всегда должна быть на первом месте. Мне сегодня удалось поздравить людей, которые состоят в браке 50–60 лет. Это настоящие василеостровцы, пример для каждого из нас. Мы всегда будем говорить им спасибо, ведь они берегут традиционные семейные ценности.*

*Константин Чебыкин,  
депутат Законодательного Собрания  
Санкт-Петербурга седьмого созыва*

В середине дня Комплексный центр Василеостровского района наполнился самыми уважаемыми жителями нашего округа, многолетними юбилярами. Большинство из них уже более 50 лет состоят в браке и своим примером показывают подрастающему поколению, что такое настоящая и искренняя любовь. Именно для них администрацией было подготовлено множество сюрпризов.

Для вручения медалей, грамот и подарков на сцену пригласили семьи, которые отметили золотой юбилей совместной жизни. Каждая пара выходила на сцену под бурные аплодисменты зала.

Иван Васильевич и Людмила Николаевна Батурыкины заключили свой брак еще осенью 1971 года. «Наверное, каж-

дый из нас слышал фразу: «Любовь живет три года». Я с ней категорически не согласен. Любовь — вечна. Если чувства искренние, то, прожив вместе много лет, вы будете смотреть на свою вторую половинку такими же влюбленными глазами, как и при первой встрече», — рассказал Иван Батуркин.

Также с золотым юбилеем поздравили семью Шубиных. Владимир Викторович и Ирина Борисовна расписались в марте 1972 года. «Эти 50 лет брака были потрясающими. Владимир, даже спустя такое большое время, не перестает меня удивлять. Он регулярно делает множество сюрпризов и делает все, чтобы я оставалась самой счастливой», — поделилась Ирина Шубина.



*Хочется пожелать молодому поколению, чтобы они осознанно выбирали вторую половину. Наши юноши и девушки должны на примере этого духовного, религиозного праздника понимать, что такое настоящая любовь. Благодаря этому искреннему чувству улучшится жизнь не только близких, но и всех людей вокруг. С праздником вас, дорогие василеостровцы!*

*Любовь Назарова,  
заместитель главы  
МО Остров Декабристов*



**МО Остров Декабристов продолжает поздравлять юбиляров с днем рождения, семейные пары с юбилеем свадьбы. Также продолжаются чествования ветеранов Великой Отечественной войны и приравненных к ним категорий граждан с Днем Победы. Получить подарки можно по адресу: ул. Кораблестроителей, 35, к. 5, с понедельника по четверг с 10 до 12 или с 14 до 17 часов по телефону 351-19-15.**



Батурыкины



Шубины

АННА ВАЛЕЕВА

ЭКСКУРСИЯ

# Раскрывая тайны Саблино

МО Остров Декабристов регулярно организует бесплатные экскурсии для жителей округа. Одним из таких выездов стало путешествие в Саблинский памятник природы 23 июня.



В начале экскурсии еще в автобусе жители узнали об истории заповедника и окрестностей юго-восточной части Ленинградской области.

После их ждало знакомство с Левобережной пещерой, самой большой и самой интересной из Саблинских. Ее особенность в том, что здесь всегда температура +8 градусов и постоянная влажность 90%. Все Саблинские пещеры — старинные горные выработки. В них добывали кварцевый песчаник, с помощью которого при нагревании до 1500 градусов и добавлении ряда компонентов получали стекло. Как поясняет экскурсовод, это ценнейшее полезное ископаемое, возраст которого составляет 530 миллионов лет. Благодаря рудокопам здесь образовались лабиринты. Особое впечатление на жителей произвела «красная шапочка» — самый маленький зал пещеры, потолок которого состоит из красных песчаников и серых глин. Каждый слой горной породы несет информацию о далеком прошлом нашей планеты. Например, белый холодный цвет, которого здесь тоже в достатке, свидетельствует о том, что в палеозойскую эру здесь плескалось Кембрийское холодноводное море. Особенно внимательные и любопытные туристы не смогли не заме-

тить блестящие на «красной шапке» пещеры. Из объяснения гида они узнали, что это обломки древние ракушек. Как только море стало теплым, в нем начала развиваться органическая жизнь и появился красный цвет породы.

Не каждый рискнул пойти в остальные большие пещеры, поскольку их проходы более узкие и опасные. Зато все жители насладились прогулкой по живописному каньону реки Саблинка. Его глубина в средней части достигает 30 метров, а берега привлекают фотоохотников и поклонников самобытной геологии.

Не обошлось и без экскурсии на известный водопад реки Тосны. Туристов впечатлила ширина водопада, которая сильно зависит от времени года и колеблется от 25 до 30 метров, что делает его самым широким в Ленинградской области. Некоторых смутил коричневатый цвет воды, но это не из-за того, что река Тосна грязная, а потому что она берет начало из болота. Это типичный торфяной цвет воды.

Маршрут экскурсии включал знакомство с мемориальным комплексом «Молитва перед боем». Эта достопримечательность Тосненского района является сравнительно молодой, ее открыли в конце прошлого года. Парк построили

на возвышенности у реки Тосны между поселком Ульяновка и городом Никольское, его центральное место занимает скульптурная композиция князя Александра Невского. По преданию, именно здесь было место стоянки дружины князя Александра Ярославича перед Невской битвой 15 июля 1240 года. Напомним, что князю было всего 19 лет, когда он впервые с дружинниками атаковал шведов. Именно здесь, согласно летописи, он произнес свою знаменитую фразу «Не в силах Бог, а в правде».



**Бесплатные экскурсии в Саблино прошли 23 июня и 5 июля. 26 июля запланирована поездка в Кронштадт. В августе состоятся еще две экскурсии: жители смогут посмотреть древние храмы Карельского перешейка и ансамбли Стрельны. Вся актуальная информация в официальной группе ВКонтакте [https://vk.com/o\\_dec](https://vk.com/o_dec) и по телефону 351-19-15. Возможность поехать на экскурсию есть у любого взрослого жителя муниципалитета, которому исполнилось 18 лет.**

# Поздравляем юбиляров, родившихся в июле!

## 70-ЛЕТИЕ

АГЕЕВ АНДРЕЙ ВЛАДИМИРОВИЧ  
АГЕЙЧЕВА АГНЕССА ГЕОРГИЕВНА  
АСЬМИНКИН СЕРГЕЙ АРХИПОВИЧ  
АФИНОГЕНОВ ВЛАДИМИР ГРИГОРЬЕВИЧ  
БАБАНОВА ТАТЬЯНА МИХАЙЛОВНА  
БАЗИНА ТАТЬЯНА ВАЛЕРЬЕВНА  
БАЛАНДИН ВЛАДИМИР СЕРГЕЕВИЧ  
БАХТИЛИНА ТАТЬЯНА КОНСТАНТИНОВНА  
БОТУЗОВА НАДЕЖДА ИВАНОВНА  
БРИЦЫНА НАТАЛЬЯ СЕРГЕЕВНА  
ВАСИЛЬЕВА ИРИНА ИЛЬИНИЧНА  
ВЕРШИННИНА ЛИДИЯ ВИКТОРОВНА  
ГЕРАСИМОВ НИКОЛАЙ ВАСИЛЬЕВИЧ  
ГОРЧАКОВ ЮРИЙ ДАВИДОВИЧ  
ГРУЗНОВ АЛЕКСАНДР МИХАЙЛОВИЧ  
ГУДКОВ СЕРГЕЙ СЕМЕНОВИЧ  
ГУСЕВА ЛЮДМИЛА ЛЕОНИДОВНА  
ДЕГТЯРЕВА ЛИДИЯ ИВАНОВНА  
ДИКОВИЦКАЯ ЛЮБОВЬ ПАВЛОВНА  
ДМИТРИЕВА ГАЛИНА НИКОЛАЕВНА  
ДОБИН АЛЕКСАНДР МАНФРЕДОВИЧ  
ЕФИМОВ ВИКТОР ПЕТРОВИЧ  
ИВАНОВ ВЛАДИМИР ПЕТРОВИЧ  
ИНКИН СЕРГЕЙ БОРИСОВИЧ  
КНЕЖЕВИЧ ТАТЬЯНА НИЛОВНА  
КОБЗАРЬ ВАЛЕНТИНА НИКОЛАЕВНА  
КОВАЛЕВ ВЛАДИМИР ИВАНОВИЧ  
МАКАРЕНКО ГЕОРГИЙ БОРИСОВИЧ  
МАМОНОВ АРКАДИЙ ВИКТОРОВИЧ  
МАРЫШЕВА НАДЕЖДА ДМИТРИЕВНА  
МЕДВЕДНИКОВА ТАТЬЯНА ВЛАДИМИРОВНА  
МЕЖУЕВ СЕРГЕЙ ЮРЬЕВИЧ  
МЕРЗЛЯКОВ ВЛАДИМИР НИКОЛАЕВИЧ  
МИКЕНИНА ЛИДИЯ МИХАЙЛОВНА  
МОДЕНОВ НИКОЛАЙ ГЕОРГИЕВИЧ  
МОСКАЛЮК СОФЬЯ АЛЕКСАНДРОВНА  
МОХОВА ТАТЬЯНА ВЛАДИМИРОВНА  
НИКИФОРОВА ТАТЬЯНА АЛЕКСАНДРОВНА  
ПАКУЛИН СЕРГЕЙ ПАВЛОВИЧ  
ПОЗНЯХОВСКИЙ АЛЕКСАНДР НИКОЛАЕВИЧ  
ПОЛОЙНИКОВА ТАТЬЯНА АНАТОЛЬЕВНА  
ПРОКОФЬЕВ АНАТОЛИЙ ВЛАДИМИРОВИЧ  
ПРЯДКО АННА ИВАНОВНА  
РЕЗНИК ИВАН ИВАНОВИЧ  
РЮГА ОЛЕВ ХЕРБЕРТОВИЧ  
РЯБИКОВА ГАЛИНА ИВАНОВНА  
СИНКИНА МАРГАРИТА БОРИСОВНА  
СМИРНОВА НАДЕЖДА АЛЕКСЕЕВНА  
СОСНОВСКАЯ ЛЮБОВЬ АЛЕКСЕЕВНА  
СТЕПАНОВА ВАЛЕНТИНА АЛЕКСЕЕВНА  
ТАРХОВ НИКОЛАЙ СЕМЕНОВИЧ  
УСЕРДНЫЙ ВЛАДИМИР АЛЕКСАНДРОВИЧ  
УСПЕНСКАЯ ИРИНА ВЛАДИМИРОВНА  
ФАТЕЕВА ИРИНА ВЯЧЕСЛАВОВНА  
ФЕДОТОВ ВАЛЕРИЙ ИВАНОВИЧ  
ФЕДЯНИН ВЛАДИМИР ИВАНОВИЧ  
ФРОЛОВА ТАТЬЯНА ВАСИЛЬЕВНА  
ХАЛИНЕН ЕЛЕНА МОИСЕЕВНА  
ШАЙТАНОВА ОЛЬГА ИВАНОВНА  
ШИРОКОВА ТАТЬЯНА АЛЕКСАНДРОВНА  
ШУБАКОВА ВАЛЕНТИНА ГЕОРГИЕВНА

## 75-ЛЕТИЕ

АЛЕКСАНДРОВСКАЯ ТАТЬЯНА АРКАДЬЕВНА  
АЗМАНОВА ОЛЬГА АЛЕКСАНДРОВНА  
АНТОНЮК ЛЮДМИЛА ИГОРЕВНА  
БАБАЕВА СВЕТЛАНА ГЕННАДЬЕВНА  
БАКУРСКАЯ ТАТЬЯНА СЕРГЕЕВНА  
БАЛАНДИН ИГОРЬ СЕРГЕЕВИЧ  
БАНАКОВ АНАТОЛИЙ ИВАНОВИЧ

БЕЛОЗЕРОВА ГАЛИНА ПЕТРОВНА  
БЕЛОУСОВА ВАЛЕНТИНА СЕРГЕЕВНА  
БЕЛЯКИНА ЛЮДМИЛА НИКОЛАЕВНА  
БЕРДЫШЕВА ТАТЬЯНА ВСЕВОЛОДОВНА  
БОГДАНОВА НАТАЛЬЯ МИХАЙЛОВНА  
БОЙКОВ ЕВГЕНИЙ ВАСИЛЬЕВИЧ  
БОЙКОВА ВАЛЕНТИНА АЛЕКСАНДРОВНА  
БОЙКОВА ИРИНА ГЕОРГИЕВНА  
ВАСИЛЬЕВ ЮРИЙ ЕВГЕНЬЕВИЧ  
ВЕЩАГИН АЛЕКСАНДР НИКОЛАЕВИЧ  
ВИТИС ЛЮДМИЛА НИКОЛАЕВНА  
ВЫРВИНСКАЯ НАДЕЖДА СТЕПАНОВНА  
ГОЛОВИНА АННА МИХАЙЛОВНА  
ГОЛОСУН ЛЮДМИЛА ИВАНОВНА  
ГОЛУБЕВА ТАМАРА КОНСТАНТИНОВНА  
ГРИГОРЬЕВА ОЛЬГА ИВАНОВНА  
ЗЫБУНОВА ЛАРИСА ИВАНОВНА  
ИВАНЕЦ ЛАРИСА ВАСИЛЬЕВНА  
ИВАНОВА АЛЛА АЛЕКСАНДРОВНА  
КАЦ ЭДУАРД АРКАДЬЕВИЧ  
КИРИЛЛОВ ОЛЕГ ИВАНОВИЧ  
КОЗЛОВА НИНА НИКОЛАЕВНА  
КОНСТАНТИНОВА ГАЛИНА НИКОЛАЕВНА  
КРАВЦОВ ВЛАДИМИР ПЕТРОВИЧ  
КУДРИН ВЯЧЕСЛАВ ДМИТРИЕВИЧ  
КУЗНЕЦОВА ЛЮДМИЛА ИВАНОВНА  
ЛОСЕВ ГЕННАДИЙ ВАСИЛЬЕВИЧ  
МАКАРОВА НАДЕЖДА НИКОЛАЕВНА  
МАРКОВА ЛЮДМИЛА МИХАЙЛОВНА  
МИНАКОВА ЕВГЕНИЯ ГРИГОРЬЕВНА  
МОРУСОВА ТАМАРА АЛЕКСЕЕВНА  
НЕСТЕРЕНКО ВАЛЕНТИНА ИВАНОВНА  
НЕЧАЙ ЛИДИЯ ИОСИФОВНА  
ПОБЕДИНСКАЯ СВЕТЛАНА АЛЕКСЕЕВНА  
ПОЗДНЯКОВА НАЖИЯ ХАЛИМОВНА  
РЕМИЗОВ МИЛЕНТИЙ АЛЕКСАНДРОВИЧ  
САХАРОВ ВИКТОР ИВАНОВИЧ  
СЕМИКОЛЕНОВА МАРИЯ ИВАНОВНА  
СТОЛЫКОВА ЛЮДМИЛА ИВАНОВНА  
СУНЦЕВ ВАЛЕРИЙ КОНОНОВИЧ  
ТРЕТЬЯКОВА ЛИДИЯ НИКОЛАЕВНА  
ТРОФИМОВА АНТОНИНА АЛЕКСАНДРОВНА  
ХАРИТОНЕНКО СВЕТЛАНА ИВАНОВНА  
ХРИСАНФОВ ВЛАДИМИР МИХАЙЛОВИЧ  
ШИБАЕВА ВЕРА НИКОЛАЕВНА  
ЩЕГЛОВА РАИСА КОНСТАНТИНОВНА

## 80-ЛЕТИЕ

ВАСИЛЬЕВА НИНА ДМИТРИЕВНА  
ВОРОНИНА ЛЕМПИ АНДРЕЕВНА  
ГЕНЕРАЛОВА ВАЛЕНТИНА НИКОЛАЕВНА  
ГРИГОРЬЕВА ЕВГЕНИЯ СЕРГЕЕВНА  
КОМИССАРОВА ТАТЬЯНА СЕРГЕЕВНА  
КУКЛИН ВЯЧЕСЛАВ АЛЕКСЕЕВИЧ  
МАТВЕЕВА ТАТЬЯНА ПАВЛОВНА  
НОВИКОВ ВЛАДИМИР ФИЛИППОВИЧ  
ПАНФИЛОВ ВЯЧЕСЛАВ БОРИСОВИЧ  
ПЕРЕПЕЛКИН ВЯЧЕСЛАВ ГЕННАДЬЕВИЧ  
ПЕЧАЛИНА ВЕРА ВЛАДИМИРОВНА  
ПОЛЯКОВ МИХАИЛ ИВАНОВИЧ  
СМОЛЯРОВА ДАНИЯ МИХАЙЛОВНА  
ЧУБАРОВА ТАТЬЯНА ВЛАДИМИРОВНА  
ЯНИШЕВСКИЙ ВИКТОР БРОНИСЛАВОВИЧ

## 85-ЛЕТИЕ

АБАТУРОВ СЕРГЕЙ СЕРГЕЕВИЧ  
АНДРУШЕВА СВЕТЛАНА ПЕТРОВНА  
БАЙКОВА ВАЛЕНТИНА ИВАНОВНА  
БАЛАШОВА ВАЛЕНТИНА АНДРЕЕВНА  
БЕЛОВА ТАМАРА МИХАЙЛОВНА  
БЕЛОЗЕРСКИЙ ГЕННАДИЙ НИКОЛАЕВИЧ

БЕЛЯКОВА МАРИЯ МОИСЕЕВНА  
ВАСИЛЕНКО ВАЛЕНТИНА АЛЕКСАНДРОВНА  
ВИНДОКУРЦЕВ АНАТОЛИЙ АЛЕКСЕЕВИЧ  
ВОЕВОДИН АНАТОЛИЙ ПАВЛОВИЧ  
ДМИТРИЕВА ГАЛИНА ВЯЧЕСЛАВОВНА  
ДОБРОВОЛЬСКАЯ СЕРАФИМА ИВАНОВНА  
ДРОЖЖИН ГЕННАДИЙ ГЕОРГИЕВИЧ  
ЖУКОВ ГРИГОРИЙ ПЕТРОВИЧ  
ИВАНОВ ВАДИМ МИХАЙЛОВИЧ  
КОЛАЧЕВА ЛЮДМИЛА ИВАНОВНА  
КОРНЕЕВА АЛЕКСАНДРА ДМИТРИЕВНА  
КОСТЕЦКАЯ ТАМАРА ИЛЬИНИЧНА  
КРУГЛОВА ЛАРИСА КОНСТАНТИНОВНА  
КУЗНЕЦОВА НАДЕЖДА СЕМЕНОВНА  
КУЗЬМИЧ ЗИНАИДА АЛЕКСАНДРОВНА  
ЛАЗАРЕВА ИДА АЛЕКСАНДРОВНА  
ЛЕОНТЬЕВА АЛЛА АЛЕКСАНДРОВНА  
ЛОГИНОВ АНАТОЛИЙ МИХАЙЛОВИЧ  
МЕДВЕДЕВА ТАМАРА СЕРГЕЕВНА  
ОРЛОВА ЛЮДМИЛА ВАСИЛЬЕВНА  
ПОЛЕЖАЕВ ВИКТОР ИВАНОВИЧ  
ПРОХОРОВА ВАДЕЛИНА ЯКОВЛЕВНА  
РЕМИЗОВА ВАЛЕНТИНА ПАВЛОВНА  
СИЗЯКОВ ВИКТОР МИХАЙЛОВИЧ  
СОКОЛОВА АЛЛА ЯКОВЛЕВНА  
ФАЙНШТЕЙН ИЛЬЯ ЛЬВОВИЧ  
ХРОМОВА ЛЮДМИЛА ЯКОВЛЕВНА  
ШИБАЛКИНА ГАЛИНА ВАСИЛЬЕВНА  
ШИМАНОВА ВЕРА ИВАНОВНА

СУРБА ЕВГЕНИЙ ЛЕОНИДОВИЧ 90  
АНТОНОВ НИКОЛАЙ ФЕДОРОВИЧ 90  
ПОДКОВЫРИНА НИНА ЛЬВОВНА 90  
ТАРАСОВ БОРИС ГЕОРГИЕВИЧ 90  
ТРУНТАЕВ АЛЕКСЕЙ АНДРЕЕВИЧ 90  
ПЛАТОНОВА ВАЛЕНТИНА ФЕДОРОВНА 90  
ПАВЛОВА НИНА ФЕДОРОВНА 90  
ГОЛУБ ЛИЛИЯ СОЛОМОНОВНА 90  
ЗАКАРЖЕВСКАЯ МАРИЯ ВАСИЛЬЕВНА 90  
КРИВОШЕЕВА КЛАРА СЕМЕНОВНА 91  
ЧЕКАШЕВА РЯШИДЯ ХАСЯНОВНА 91  
БЕРЕЗЮК ОЛЬГА МИХАЙЛОВНА 91  
ИВАНОВА НАДЕЖДА АЛЕКСАНДРОВНА 91  
МОРОЗОВА ГЕРА АЛЕКСАНДРОВНА 91  
СУРИНА ЗОЯ ФЕДОРОВНА 91  
ФРИДМАН ТАМАРА ЛЕОНИДОВНА 91  
СОКОЛОВ ВСЕВОЛОД ПАВЛОВИЧ 92  
СМИРНОВА НИНА ЯКОВЛЕВНА 92  
ФЕДОРОВА ВЕРА ИВАНОВНА 92  
СУХАНОВСКАЯ ЛЕОНИЛА ЕФИМОВНА 92  
ТОМИЛИНА ЛЮБОВЬ ЕВГЕНЬЕВНА 92  
ГОЛУБЕВА СВЕТЛАНА НИКОЛАЕВНА 92  
ГУРЯШИНА МАРИЯ ИВАНОВНА 92  
МАКСИМОВА ЗОЯ МИХАЙЛОВНА 92  
ЛЯЧЕК АСКОЛЬД ТЕОДОСОВИЧ 92  
ЯКОВЛЕВА ОЛИМПИАДА ПАВЛОВНА 92  
СТАРЧЕНКО ГАЛИНА МИХАЙЛОВНА 92  
ПЕТРОВА ТАМАРА ИВАНОВНА 93  
КРЫЛОВ ИВАН МИХАЙЛОВИЧ 93  
МОСЕВИЦКИЙ МАРК ИСААКОВИЧ 93  
НЕНАШЕВА ТАТЬЯНА ПАВЛОВНА 93  
ИЛЬЯКОВА НАДЕЖДА ПЕТРОВНА 94  
ХАЛФИНА ЭТТЕЛЬ АБРАМОВНА 95  
КОЗЫНЧЕНКО ЛЮДМИЛА ЛЕОНИДОВНА 95  
НОВАК НАДЕЖДА ИВАНОВНА 95  
СМИРНОВА ТАМАРА ВАСИЛЬЕВНА 95  
САФОНОВ ПЕТР МИХАЙЛОВИЧ 95  
ГРИГОРЬЕВА ВАЛЕНТИНА МИХАЙЛОВНА 96  
СОЛОВСКАЯ ЕЛИЗАВЕТА АЛЕКСЕЕВНА 98  
ПЕТУНИН ПРОКОПИЙ ИВАНОВИЧ 98

муниципальный

# ВЕСТНИК

МО ОСТРОВ ДЕКАБРИСТОВ

Зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Северо-Западному федеральному округу. Свидетельство о регистрации средства массовой информации ПИ № ТУ78-01536 от 20 марта 2014 года. Учредитель: МС МО Остров Декабристов (199397, Санкт-Петербург, ул. Кораблестроителей, 35, к. 5). Официальный сайт: [www.ostrovdekabristov.ru](http://www.ostrovdekabristov.ru). Электронная почта: [vestnik\\_mo11@mail.ru](mailto:vestnik_mo11@mail.ru). Дизайн и верстка: ООО «Издательский Дом ПремиумПресс», главный редактор – С. А. Иванов. Адрес редакции и издателя: 197374, Санкт-Петербург, ул. Оптиков, 4, к. 2, лит. А, пом. 3-Н, К371. Отпечатано в типографии «Акцент». Подписано в печать: 11.07.2022. Выход в свет: 12.07.2022. Тираж 10 000 экз. Мнение редакции может не совпадать с мнением авторов статей. Распространяется бесплатно.